



Для вас мы всегда на работе

▶ Пациентам

[Главная](#)

Контакты

Городская поликлиника
№1

Для пациентов

Powered by Highslide JS ПЕРЕМЕСТИТЬ ЗАКРЫТЬ

31 мая – Всемирный День без табака!

Жить или курить?

Факты. Ежегодно в мире от курения умирает около 6 миллионов человек. В России курит около 40 млн. человек, это в три раза выше, чем в США и Японии. В России 63 % - курят мужчины, 15 % - женщины. Только в России от последствий табакокурения умирает 420 тыс. человек. Это население большого города.

Каждые 6 сек. – табак уносит 1 жизнь. Каждая одна выкуренная сигарета сокращает 15 минут жизни курильщика!

Последствия от табако-курения.

Сигарета и ее дым - содержат более 4000 химических вредных соединений (60 из которых вызывают рак).

К ним относятся: смолы, деготь, ацетон, аммоний, кадмий, никотин, угарный газ, мышьяк, метан, гексамин и др.

Знайте!

Курение – это медленное самоубийство через отравление токсичными ядами всех систем и органов человека!

Никотин, подобен героину, отравляя клетки мозга, вызывает психическую и физическую зависимость. Человек перестает осознавать всю опасность от табакокурения, снижается память и интеллект, отравленные клетки мозга никотином требуют все больше дозы его.

Влияние курения на здоровье.

Сердечно-сосудистая система поражается на 90%,провоцируя грозные осложнения: инфаркт и инсульт. Никотин разрушает тонус сосудов, они становятся менее эластичными и в них легко образуются тромбы.

Кадмий, содержащийся в сигарете, быстро поражает альвеолы и бронхи, возникает кашель, одышка, быстрая утомляемость при любой физической нагрузке.

Рак легких – возникает у 85% курящих.

Рак гортани, рак пищевода, рак языка - 75%

Возникает рак поджелудочной железы и рак почек – 50%.

Толуидин, содержащийся в сигарете - враг коллагена. Из-за быстрой потери коллагена, который отвечает за упругость кожи, курильщик выглядит на 10 лет старше, чем его же сверстник!

Ранние морщины, отеки под глазами, плохие зубы, желтый цвет лица - вот портрет курящего человека.

Курение и беременность.

Никотин очень пагубно влияет на организм женщины и плода, а также на последующее развитие ребенка. В итоге - печальные последствия: отслойка плаценты, и другие опасные осложнения! У 10% новорожденных - идет задержка внутриутробного развития. Дети у курящих матерей всегда отстают в развитии, у них снижен иммунитет, плохая память. Так же курение является фактором развития врожденных аномалий плода: «заячья губа», выпадение петель кишечника, пороки сердца и др.